

医療法人 博愛会 哲翁病院 広報誌「はくあい」

博愛

第25号



～病院理念～

写真提供 正木(施設課)

博愛の精神をもって医療に携わり、地域住民の健康な生活の維持、向上に尽くします。

目次

1:看護部発表会

2:ボランティア紹介

3:糖尿病ニュース

4:中学生職場体験／祇園祭

5:各種ご案内／求人案内

6:簡単ヘルシーメニューで健やかに～当院自慢の一品～

～看護部より～

発表してきました！

令和6年度 長崎県看護学会学術集会

2024年9月7日（土）

療養病棟 林田 佐和子

令和6年9月7日（土）ながさき看護センターにおいて『未来につなぐ長崎県産看護 ～経験を糧にこれからの看護をかたる～』をメインテーマに長崎県看護学会学術集会が開催されました。長崎県下の病院から慢性期看護、看護管理、看護教育、急性期看護・周手術期看護、多職種連携・退院支援の20演題の発表がありました。会場とWEBで200名以上が参加しているようでした。



当院は「慢性期看護」の部で、【口腔保湿ジェル使用による口腔内環境の日内変動】という演題で発表しました。全介助で口腔ケアを実施している患者に対して、口腔ケアに加えて口腔保湿ジェルを定時に使用することで口腔内湿潤を保つことができるのではないかと考え取り組みました。今回の研究により、口腔内環境の日内変動と湿潤の重要性を知ることができました。今後もより良い口腔ケアの提供を目指し、取り組んで行きたいと思います。





ボランティア紹介



草野知恵さん



末吉一子さん



菅藤文子さん

活動内容

外来患者サービス

待合室への案内誘導、車椅子利用者の介助、駐車場の誘導など交替で活動しています。

哲翁病院では、患者さんがより安心して診療や治療を受けることができるようにするため、令和5年4月からボランティア活動を導入しております。

3名のボランティアの方々が、水色のエプロンを着用し、活動しております。何かお困りのことがありましたら、気軽に声をお掛けください。

以下、ボランティアからのコメントを紹介します。

ボランティア、自称熟女三人の草野知恵・末吉一子・菅藤文子です。この活動を始めて1年5ヶ月になります。患者さんの車の乗り降り受付等を手伝い、たまには処方箋を出しにも行きます。

このボランティア活動は末吉氏が哲翁病院在職中に考案したことを現在の西田看護部長が実現しました。今各地で自然災害の応援活動をしている人達からするとボランティアと言うにはおこがましい気がしますが、患者さんやご家族の方にはとても喜んで下さいます。

これからも皆さんの笑顔に応えたいと思っていますが、何せ熟女を通り越しそうな年の私たちです。

健康には留意しながらまた自分の生活も楽しみながら一日でも長く続けたいと思っています。

“糖尿病ニュース”

令和6年8月17日(土) 14:00~ 4階 ラウンジにて

「糖尿病教室」を開催しました！

当院の看護師による「災害時の備え」について講話を実施しました。当院の哲翁たまき医師による質疑応答も交え、有意義な機会となったことと思われます。次回の開催予定は、院内のポスター掲示、チラシの配布などでお知らせをいたしますので、どうぞお気軽にご参加ください。また、当院オリジナルのリーフレット「糖尿病ニュース Vol.11」を発行しましたので、「食事編パート4」についてご紹介します。

糖尿病ニュース Vol.1 食事編パート4

朝食をしっかり

食べていますか？



1日3食規則正しく食べる事は、血糖値の安定につながります。

はじめの一步は “朝食をとりましょう”

- ・朝食を作る時間が無い
- ・朝食を食べる時間が無い



- ・前日に用意(コンビニなどで買って置く)
- ・そのまま食べられるものを用意しておく

朝食がなかなかとりづらい時
“まず、1品を選びましょう”



<栄養バランスのとれた簡単朝食メニューのご紹介>

その1 (エネルギー450Kcal、たんぱく質18.5g)



おにぎり1個



納豆1パック



味噌汁(野菜、わかめなど)



牛乳

その2 (エネルギー415Kcal、たんぱく質21.4g)



チーズトースト
(6枚切り1枚)



ゆでたまご1個



野菜サラダ



牛乳

口之津中学校の2名の生徒さんが職場体験にきました！

令和6年9月10日、11日の2日間、看護師、介護士を目指し口之津中学校の生徒さんが職場体験に来院されました。院内の各部署の説明を聞いたり、実際に車いすやストレッチャーに乗って患者さんの気持ちを体験したり、血圧測定や心音をお互いに聴きあったり、リネン交換したりと・・・

初めて経験することを楽しんで実習されていました。質問も積極的で真剣に自分の将来を考えているのだなと感心しました！

自己実現に向け頑張ってください。そして一緒に当院で仕事ができれば・・・と期待しています。



祇園祭 御神輿がやってきました！

令和6年7月13日に、八雲神社例大祭の御神輿が病院前を御旅所として巡行されました。

新型コロナウイルス感染症の影響も明けて、昨年待ちに待った祇園祭！「ドイドシ、ドイドシ」と掛け声のなか今年もお清めの水が飛び交い活気に満ちた巡行でした。当院もたくさんの元気をいただきました。八雲神社例大祭の関係者の皆様、この度は誠にありがとうございました。



各種ご案内・求人案内

オンライン資格確認サービス

健康保険証の廃止を定めるマイナンバー法等の一部改正法について、施行期日を**令和6年（2024年）12月2日**とする施行期日政令が公布されました。

現行の健康保険証の発行については、令和6年（2024年）12月2日より終了し、マイナンバーカードでの保険証利用を基本とする仕組みに移行します（※）。

※令和6年（2024年）12月2日時点で有効な健康保険証は、最大1年間有効とする経過措置が設けられています。

（経過措置期間中に発行済保険証の有効期間が到来した場合や、転職・転居などで保険者の異動が生じた場合は失効します。）

△ **ご注意ください!**
本年**12月2日**から
現行の**健康保険証**は
発行されなくなります
※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

マイナンバーカード
をご利用ください

今回お持ちでない方は次回ご持参ください



マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方
利用登録は窓口（カードリーダー）でできます 



まだマイナ保険証をお持ちでない方は、ぜひ、**マイナンバーカードの取得**、**マイナンバーカードの健康保険証利用登録**を行ってください。
マイナンバーカードの健康保険証利用登録は医療機関・薬局のカードリーダーからでもできます。

現在「マイナンバーカード」を使ったオンライン資格確認の本格運用が開始されており、当院でも利用できます。利用方法がわからない場合はお気軽にお尋ねください。

求人のご案内

当院では現在、下記の職種を募集しています。

薬剤師	管理栄養士
栄養士	看護師
看護補助者	調理員
医療事務(健診)	

※ 詳細につきましては、当院のホームページにて確認、もしくは電話にてお問い合わせください。また、ご質問については、当院ホームページのお問い合わせフォームからも可能です。



一緒に哲翁病院で働きませんか？
ご応募お待ちしております！



0957-86-3226

※総務課をお申し付け
ください



※上の2次元バーコード
をスマートフォン等で
読み取ってください



簡単ヘルシーメニューで健やかに

～当院自慢の一品～

鶏肉の香味焼き

<材料> 2人分

鶏もも肉こま切り	120 g
ピーマン	30 g
人参	30 g
玉ねぎ	50 g
ねぎ	10 g
いりごま	少々
米味噌	小さじ2
サラダ油	小さじ1
醤油	大さじ1
みりん	小さじ1
酒	小さじ½
ゴマ油	小さじ1

A

<1人分の栄養価>

エネルギー	225Kcal
タンパク質	12.0 g
脂質	16.0 g
食物繊維	1.5 g
食塩相当量	1.4 g



<作り方>

- ① ピーマン、人参、玉ねぎは、せん切りにする。ねぎは2cm長さに切る。
- ② Aの調味料といりごまを合わせる。鶏肉と①の野菜を別々に合わせた調味料に2～3時間漬け込む。(合わせた調味料を仕上げ用に少し残しておく)
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、漬け込んだ鶏肉を炒める。肉に火がおったら、漬け込んだ野菜を加え炒め、仕上げに残しておいた合わせ調味料を加え出来上がり。



外来担当医一覧表

令和6年10月1日現在

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前	内科・消化器内科	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博
	内科・神経内科	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	
	外科・内科	山本 正幸 (11時まで)	山本 正幸		山本 正幸	山本 正幸	
	内科・高血圧代謝	笹栗 俊之 (11時～)	笹栗 俊之	笹栗 俊之			
	消化器内科	長崎大学医師			福岡大学医師	福岡大学医師	
	内分泌・代謝内科					長崎大学医師	哲翁 たまき(1回/月)
	神経内科			長崎大学医師 (神経内科) (第2水曜)			長崎大学医師 (神経内科) (第4土曜)
	整形外科	弦本 敏行					
	婦人科	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博
							諫早総合医師 (循環器内科 1回/月) (皮膚科 1回/月)
午後	内科・消化器内科	哲翁 和博	哲翁 和博		哲翁 和博	哲翁 和博	
	外科・内科		山本 正幸		山本 正幸	山本 正幸	
	内科・高血圧・ 内分泌代謝	笹栗 俊之 (14時～)	笹栗 俊之 (15時～)			長崎大学医師	
	消化器内科	長崎大学医師			福岡大学医師	福岡大学医師	
	整形外科	弦本 敏行					
	婦人科	哲翁 正博	哲翁 正博		哲翁 正博	哲翁 正博	
	訪問診療	哲翁 直子	哲翁 直子		哲翁 直子	哲翁 直子	

月・火・木・金曜日：午前 9:00～12:30 (受付 11:30まで) 午後 15:00～17:30 (受付 17:00まで)
水・土曜日：午前 9:00～12:30 (受付 11:30まで)

※日曜日と祝日は休診です。
※学会等の諸都合で変更になる場合があります。
※当院は予約制になっています。(婦人科は除く)
※2023年4月から産科の標榜を取り下げたため、分娩の取り扱いができません。
但し、妊婦健診につきましては今まで通り行っております。

※下の2次元バーコードをスマートフォン等でスキャンしますと、当院ホームページにアクセスすることができます。



医療法人博愛会 哲翁病院
〒859-2502 長崎県 南島原市 口之津町 甲1181番地
TEL:0957-86-3226 / FAX:0957-86-3227

発行日:令和6年10月15日 広報委員会